



Э.Р.Харламова



Согласовано

Руководитель общесбыто

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан

[illegible]

№ Сборника рецептур	Наименование блюд и продуктов	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая, ккал	Вит.	С-мг	А	Е-мкг	Сахар	Р-мг	Мg, мг	Ca, мг
1 неделя														
ПОПЕДЕЛЬНИК														
№ 113 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,74	18,32	2,67	33,91	54,90	12,70	0,84
ТТК составлена на основании акта перебранных изделий в стр. 134, 144, 145, 146. Система и квалификация розничных продуктов питания декабрь 2012	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		490	8,31	6,74	34,28	240,15	0,12	100,74	18,32	3,85	63,95	103,34	30,24	2,64
ВТОРНИК														
№ 12 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,93	6,84	11,19	131,46	0,06	10,75	7,00	2,48	56,28	78,42	29,80	0,17
№ 349 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	12,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
№ 350 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		495	6,57	7,29	35,10	283,76	0,13	11,65	7,00	3,53	105,58	152,72	65,72	2,21
СРЕДА														
№ 96,102 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Рассолник Ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,51	7,16	12,96	135,95	0,10	8,50	8,98	2,39	38,15	70,19	26,07	1,05
№ 376 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
№ 377 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		495	5,81	7,66	63,70	353,75	0,17	8,98	8,98	2,89	75,20	129,87	48,20	3,20
ЧЕТВЕРГ														
ТТК	Шушпа с индейкой	250/10	4,88	4,94	16,90	143,40	0,15	12,31	3,26	1,34	35,53	96,69	33,66	1,66
№ 377 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42,00		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
№ 378 Сбор. рецеп. На прокладку для обуви. По весу образцов - декабрь 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		490	7,74	5,38	66,91	361,20	0,22	14,94	3,26	2,59	90,70	168,45	68,08	3,65

ПЯТНИЦА													
№ 115 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2017	250/10/5	3,18	7,40	2,10	86,80	0,01	1,73	10,82	2,38	31,14	19,45	2,48	0,20
№ 140 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2017	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
№ 141 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2017	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:	495	5,82	7,85	36,01	239,10	0,08	2,64	10,82	3,44	80,44	93,75	38,40	2,24
СУББОТА													
№ 102 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2017	250	6,29	5,47	16,54	153,25	0,23	5,83	0,00	2,43	44,68	88,10	35,58	2,05
№ 176 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2017	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
№ 177 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2017	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:	480	8,34	5,85	38,42	252,65	0,28	5,86	0,00	2,85	64,48	135,90	51,08	3,50
Всего за 6 дней 1 недели:	2945	42,59	40,76	274,42	1 730,61	0,99	144,80	48,38	19,14	480,34	784,02	301,72	17,44
2 недели													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
№ 46 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2016	250/10	2,57	5,97	1,80	70,86	0,02	0,80	2,00	2,31	24,15	33,29	8,75	0,36
№ 178 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2016	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
№ 179 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2016	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:	490	5,23	6,61	24,46	178,46	0,08	100,80	2,00	3,49	54,19	81,73	26,29	2,16

ВТОРНИК													
Акт производства от 16.02.2019	250/10	8,03	9,15	7,19	168,63	0,06	0,80	5,88	1,58	23,73	56,55	16,75	0,58
№ 376 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2017	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
№ 377 Сбор реп. На произво- дство для общ. По техс образу урещ.-Дейт 2017	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:	490	10,08	9,53	29,07	268,03	0,11	0,83	5,88	2,00	43,53	104,35	32,25	2,03

